

Inhalt

Persönliche Worte zu Beginn	15
Einstimmung auf eine neue Lebensqualität	18
<i>Im Fluss des Lebens leben</i>	21
Ist Spiritualität eine Religion?	22
Warum erleben sich nicht alle Menschen spirituell?	25
Wieso lebe ich so, wie ich lebe?	28
Wie lässt sich das momentane politische Geschehen spirituell deuten?	31
Ankommen im Wassermann-Zeitalter	39
<i>Ankommen – bei sich selbst</i>	51
Seinen Platz einnehmen	52
Unsere Lebensaufgaben	57
Die eigene Lebensaufgabe erkennen	60
Sich soziale Kompetenz aneignen	68
Freundschaften der Neuzeit erfahren	71
Mehr Liebe im Leben empfangen	79
Die Seelenpartner	90
<i>Seinen göttlichen Funken aktivieren</i>	96
Geborgenheit in dieser Welt finden	97

Mut zu Veränderungen	103
Befreie dich von deinem Geltungsbedürfnis	110
Wozu vergeben?	116
Übe dich im Vergeben	119
Ankommen im Leben	123
Den Geldfluss in Gang bringen	144
Lektion Energieausgleich	150
Wissen und Weisheit in Einklang bringen	158

*Himmlische Antworten auf
ganz irdische Fragen* 165

Danke für jede Anregung	166
Warum ist es so schwer, es anderen Recht zu machen?	167
Wie kann ich lernen, die Schwere loszulassen?	172
Haben die Menschen sich wirklich für das Leiden und den Tod entschieden?	175
Wie kann ich meine tiefe Trauer überwinden?	181
Wie kann ich meine Einsamkeit überwinden?	187
Wozu dient Einsamkeit?	190
Worin besteht der Unterschied zwischen Gefühlen und Emotionen?	196
Worin besteht der Unterschied zwischen dem weiblichen und dem männlichen Weg?	204
Welchen Sinn haben Krankheiten?	208
Wo kommen die Krankheiten her?	217
Aus aktuellem Anlass – der Organspendeausweis	222
Welcher spirituelle Weg führt zu meiner körperlichen Genesung?	231

<i>Meditationstexte</i>	237
Das Licht für deine körperliche Genesung	238
Meditation für Geist und Seele	243
Meditativer Text zum Erleben deiner Dreifaltigkeit	249
Heilung deiner Authentizität	254
Transformation eines negativen Lebensfühles	258
Transformation von negativen Gefühlen, die durch Fremdeinflüsse entstanden sind	259
Transformation negativer Gefühle in Lebenskraft	260
Persönliche Worte danach	262
<i>Selbstverfasste Gedichte</i>	263
Von Herz zu Herz	265
Erlösung eines Menschenkindes	267
Die drei Musketiere	269
Engel der Barmherzigkeit	271
Liebe Grüße an Mutter Erde	273
Danksagung	275
Buchhinweis	277
Bildnachweis	279